

Филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Сорокинской средней общеобразовательной школы №3 Ворсихинская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено

на заседании методического совета  
протокол № 1 от 18.08.2020 года

Утверждено

директор МАОУ Сорокинской СОШ №3

В.В. Сальникова

приказ от 31.08.2020 года № 103/3-ОД



Рабочая программа  
по предмету «ОБЖ»  
для учащихся 11-го класса  
на 2020 – 2021 учебный год

Составитель: Волков Л.М. учитель  
ОБЖ, технологии, физической  
культуры, первой категории

с. Ворсиха

2020 г.

## Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ, 11-класс

### Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

#### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

#### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;

- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## **1. Содержание учебного предмета ОБЖ для учащихся 11 классов**

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

### **Модуль I (М-I). Государственная система обеспечения безопасности населения**

#### **Раздел I. Основы комплексной безопасности.**

#### **Глава 1 . Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**

##### **Тема 1.1. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров.

##### **Тема 1.2 Правила личной безопасности при пожаре.**

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

##### **Тема 1.2 Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года.**

Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

### **Модуль II(М-II). Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

#### **Факторы, укрепляющие здоровье. Правила личной гигиены и здоровье.**

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Репродуктивное здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

**Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный, материальный факторы). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.**

**Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.**

**Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.**

**СПИД и его профилактика.**

**ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).**

**Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.**

**Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

**Глава 3. Нравственность и здоровье.**

**Тема 3.1. Правила личной гигиены и здоровье.**

Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

**Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.**

**Тема 4.1. Основные правила оказания первой медицинской помощи.**

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

**Тема 4.2 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.**

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

**Тема 4.3. Первая медицинская помощь при ранениях.**

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

**Тема 4.4. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.**

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

**Тема 4.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.**

Реанимация. Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

#### **Тема 4.5 Первая медицинская помощь при травмах**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, травмах.

### **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства и воинская обязанность**

##### **Глава 6. Символы воинской чести**

###### **Тема 6.1 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.**

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

###### **Тема 6.2 Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.**

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

###### **6.3 Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.**

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

##### **Глава 7. Воинская обязанность.**

###### **Тема 7.1. Основные понятия о воинской обязанности**

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

###### **Тема 7.2. Организация воинского учета и его предназначение.**

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

###### **Тема 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.**

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

###### **Тема 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для

подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

#### **Тема 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.**

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

#### **Тема 7.6. Порядок прохождения военной службы по призыву. Увольнение с военной службы.**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

### **Раздел 7. Основы военной службы.**

#### **Глава 8. Особенности военной службы.**

##### **Тема 8.1. Правовые основы военной службы.**

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

##### **Тема 8.2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.**

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

##### **Тема 8.3. Права и ответственность военнослужащих.**

Обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Дисциплинарная ответственность. Материальная ответственность военнослужащих. Гражданско-правовая ответственность военнослужащих. Преступления против военной службы.

##### **Тема 8.6. Общевоинские уставы**

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб. Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил. Российской Федерации и его общие положения

### **Тема 8.7 Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России**

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

### **Глава 9 Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества**

#### **Тема 9.1 Основные обязанности военнослужащих**

Основные обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные.

### **Глава 11 Прохождение военной службы по призыву**

#### **Тема 11.1. Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Время военной службы, воинские звания военнослужащих ВС РФ.

#### **Тема 11.2 Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.

#### **Тема 11.3 Альтернативная гражданская служба.**

Значение АГС, сроки прохождения АГС, права и обязанности граждан проходящих гражданскую службу.

## **Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». 11 класс**

<b>№ урока</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Количество часов</b>
<b>МОДУЛЬ 1. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>		
<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>		
1	Личная безопасность при пожаре	1
2	Личная безопасность на водоемах	1
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>		
<b>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>		
3	Контртеррористическая операция	1
4	Роль гражданской обороны в противодействии терроризму	1

5	Роль Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1
<b>МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>		
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>		
<b>Тема 3. Нравственность и здоровье</b>		
6	Нравственность и здоровый образ жизни	1
7	Инфекции, передаваемые половым путем	1
8	Семья в современном обществе	1
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>		
<b>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b>		
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
10	Первая помощь при ранениях	1
11	Первая помощь при травмах	1
12	Первая помощь при остановке сердца	1
<b>МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА</b>		
<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b>		
<b>Тема 5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства</b>		
13	Основные задачи современных ВС России	1
14	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
<b>Тема 6. Символы воинской чести</b>		
15	Боевое знамя воинской части	1
16	Ордена – почетные награды	1
17	Военная форма одежды	1
<b>Тема 7. Воинская обязанность</b>		



18	Воинская обязанность и воинский учет	1
19	Подготовка граждан к военной службе	1
20	Медицинское освидетельствование граждан	1
21	Увольнение граждан с военной службы и пребывание в запасе	1
<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>		
<b>Тема 8. Особенности военной службы</b>		
22	Статус военнослужащего	1
23	Общевойские уставы	1
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества</b>		
24	Основные виды и особенности воинской деятельности	1
25	Военнослужащий – патриот, специалист и подчиненный	1
<b>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ</b>		
26	Вручение Боевого знамени воинской части	1
27	Приведение к Военной присяге	1
<b>Тема 11. Прохождение военной службы</b>		
28	Призыв на военную службу	1
29	Порядок прохождения военной службы	1
30	Размещение и быт военнослужащих по призыву	1
31	Особенности военной службы по контракту	1
32	Альтернативная гражданская служба	1
33	Военные образовательные учреждения	1

34	Военные образовательные учреждения	1
<b>Итого</b>		<b>34</b>